



I djecu, baš kao i odrasle, često preplave različiti osjećaji izazvani izbjegličkom krizom u Europi i zbivanjima u Siriji i na Bliskom Istoku. Ponekad djeca ne mogu razumjeti ono što vide, a mogu biti posebno osjetljiva na osjećaj tjeskobe, stresa i tuge.

## Kako razgovarati s djecom o krizi izbjeglica?

(preneseno, prevedeno i prilagođeno s <http://blogs.unicef.org.uk/2015/09/11/talk-children-refugee-crisis/>)

### 1. Slušajte djecu i pitajte ih otvorena pitanja

- Razgovarajte o ovoj temi samo ako su djeca zainteresirana za temu, ako primjećuju i komentiraju što se događa. Slušajte ih. Dajte im do znanja da s vama/svojim učiteljima mogu razgovarati o temi izbjeglica. Pitajte djecu otvorena pitanja. Crtanje, priče i druge aktivnosti mogu pomoći otvoriti raspravu.
- Ako djeca ne žele o tome razgovarati, nemojte inzistirati.
- Nemojte umanjivati ili izbjegavati njihove emocije. Ohrabrite ih da kažu kako se osjećaju i ako vidite da su uznemireni ili tužni, recite im da je to prirodno.

### 2. Budite iskreni i djeci objasnite istinu na njima razumljiv način

- Djeca imaju pravo na istinite informacije o tome što se događa u svijetu, ali odrasli imaju odgovornost da te informacije podijele na način koji djecu neće uznemiriti. Koristite jezik razumljiv dobi djeteta (pri tome možete koristiti podatke iz: <https://www.youtube.com/watch?v=RvOnXh3NN9w#action=share>)
- Ako ne znate odgovoriti na pitanja djece, zajedno potražite odgovore.

### 3. Pokažite im kako ljudi pokušavaju pomoći

- Važno je da djeca znaju da postoje obični ljudi koji su pokazali velikodušnost, dobrotu, pa i hrabrost pomažući djeci i obiteljima koji su u nevolji. Podijelite s djecom priče o humanitarnom radu, pomoći i solidarnosti. Na taj način kod djece razvijamo senzibilitet za pomoć onima koji se nalaze u nevolji. Također, dajemo im do znanja da mogu vjerovati ljudima ako se i oni ili njihove obitelji ikada budu našli u sličnoj situaciji.

### 4. Pomognite im poduzeti konkretne korake

- Djeca koja imaju priliku pomagati osjećaju se lakše i osnažena su. Ukoliko ste u prilici, razgovarajte o idejama kako zajedno možete pomoći ili olakšati izbjeglicama.

