

svaki tjedan KORAK jedan

Duga zdrave prehrane

Kroz današnju aktivnost učenja boja, djeca mogu naučiti i imena zdravog voća i povrća i podsjetiti se na njihovu važnost u dnevnoj prehrani.

Sve što vam je potrebno su komad papira, bojice, škare i ljepilo. Neka svako dijete nacrtaju dugu i odgovarajućim bojama oboji rubove različite trakove (crvena, narančasta, žuta, zelena, plava, ljubičasta).

Neka zatim na drugom papiru, djeca nacrtaju različito

KORAK PO KORAK
pučko otvoreno učilište



voće i povrće te ih kasnije izrežu. Kao alternativu crtanju možete djeci zadati da slike voća/povrća izrezuju iz starih kataloga, crteža ili fotografija.

Neka svako dijete uzme voće

koje je nacrtalo i izrezalo te ga zalijepi u trak s odgovarajućom bojom (npr. naranče u narančasto, grašak u zeleno, grožđe u ljubičasto,...). Svaki dan mogu dopisati bojom odgovarajuće boje koje su voće ili povrće pojeli prethodnog dana, iz pojedinog dijela duge. Igrajte se tako dok ne popunite cijelu dugu, koja će vam onda ostati kao podsjetnik na pravila zdrave prehrane.

Ilica 73,
10000 Zagreb,
T: 01/4854 935, 4854 936,
F: 01/4854 022
www.korakpokorak.hr

