

svaki tjedan KORAK jedan



KORAK PO KORAK
pučko otvoreno učilište

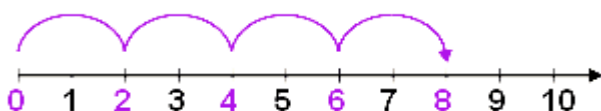
Lijevo, desno, jedan + dva

Dobro došli ponovno u svoje učionice!

Ovog vam puta prenosimo nekoliko jednostavnih aktivnosti koju predlaže program 'Matematika i pokret'™. Riječ je o multisenzornom pristupu učenja matematike koji uključuje fizičke vježbe, istezanje, yogu i sl. kojima se učenike potiče na ugodno i zabavno usvajanje matematičkih koncepata. Znanstvenici su otkrili tri različita načina učenja kojima se učenici najčešće služe prilikom usvajanja informacija. Prepoznavanje metode koja učeniku najbolje odgovara u smislu senzornih sposobnosti, omogućava mu učinkovito usvajanje činjenica. Najbolje je ipak primijeniti kombinaciju tehnika. Zbog toga je multisenzorno učenje najučinkovitije.

Evo primjera kako pomoću pokreta, kao sastavnog dijela poučavanja, pomoći djeci da usvoje više, procesiraju više i steknu vrijedne vještine dok vježbaju svoja tijela ali i umove.

Brojanje na preskok



Ova aktivnost uključuje brojanje na preskok, ponavljajuće, ritmičko izricanje brojeva po 2, 4, 6 itd. Za početak brojimo po jedan, uz sljedeće upute:

- 1. Udahnimo duboko nekoliko puta i napravimo krug glavom u lijevu stranu. Sada napravim krug u desno. Sada se uspravimo i sjednimo što ravnije možemo na svojim stolicama.*
- 2. Pružite svoju desnu ruku prema lijevom kutu stola i kažite: 'Jedan'.*
- 3. Sada istegnite lijevu ruku prema desnom kutu stola i kažite: 'Dva'.*
- 4. Sada pljesnite dlanovima i kažite: 'Tri'.*
- 5. Nastavite ovako brojati sve do 100.*

Možete unijeti i varijacije za ovu aktivnost. Npr. u pokrete uključite i dodirivanje ramena ili glave. Ili izvedite ovu aktivnost dok stojite poredani u liniji. Tako možete računati na puno smijeha. Možete brojati po 2, 4, 10... Stariji učenici mogu uvoditi sve složenije pokrete. Jedan učenik također može stati pred ostatak razreda i izvoditi različite pokrete za 'jedan' i 'dva' dok ga drugi učenici u tome slijede tj. oponašaju. Želimo vam ugodnu zabavu i učenje!

Pučko otvoreno učilište Korak po korak
Ilica 73,
10000 Zagreb,
T:0201/4854 935, 4854 936,
F:01/4854 022,
www.korakpokorak.hr